



ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。保健に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。今年度も子どもたちの健康を一緒に見守っていきたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

年間保健行事予定

- 4月19日（金）尿検査（やま・うみ・たいよう組）
 - 4月16日（火）視覚検査（うみ組）
 - 5～6月 内科健診（前期）
 - 6～7月 歯科健診（前期）
 - 11～1月 内科健診（後期） 歯科健診（後期）
- （日程は変更する場合がありますのでご了承ください。）



【うみ組の保護者の方へ】

4月16日に視聴覚検査を行います。「視力と聴力の調査のお願い」を後日お配りしますので、最終ページの調査票をご記入のうえ、事務室前のポストへ提出して下さい。

【たいよう組の保護者の方へ】

4月1日～来春3月31日までに「麻しん風しん（MR）Ⅱ期」の予防接種を受けましょう。予防接種を受けたら予防接種確認届けの提出をお願いします。



【乳児健診後の提出書類について】

保健福祉センターで乳児健診（4カ月健診・1歳半健診・3歳健診）を受けられましたら、結果が記載されているページのコピーの提出をお願いしております。予防接種健診確認書に添付し提出してください。

～病後児保育室のご案内～

姉妹園のきらら保育園（能見台駅徒歩8分程）には病後児保育室「ひかり」があります。普通保育ができない回復期のお子さんをお預かりできます。案内を裏面に載せておりますのでぜひご活用ください。

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善する良い機会です。朝起きてから登園までは、慌ただしい時間になりますが正しい生活リズムを身につけ、健康な体をつくりましょう。

朝ご飯

- 朝ご飯には…
- ・体にエネルギーと栄養を与えてくれる
 - ・脳も活発にしてくれる
 - ・体温を上げて体を目覚めさせる
 - ・生活のリズムをつくる
 - などの役割があります。
- 朝はしっかりご飯を食べてその日1日を元気に過ごしましょう。

ご飯のよいところ



- ・腹持ちがいい
- ・あごを強くする
- ・塩分がない

パンのよいところ

- ・買ってすぐ食べられる
- ・カルシウムがとれる
- ・種類がたくさんある



ご飯食	メニュー例	パン食
<ul style="list-style-type: none"> ご飯・おにぎり、卵・野菜・魚料理、汁物 	<ul style="list-style-type: none"> パン、卵・野菜料理、スープ、牛乳、果物 	



病後児保育室「ひかり」のご案内



病気の回復期にあるお子さんで、いつもの保育園・幼稚園・小学校では
1日過ごす体力がない時にご利用できます

きらら保育園病後児保育室「ひかり」は横浜市病児・病後児保育事業により運営しております。

お子さんの病気の時、お仕事の都合がつく場合はお家でゆっくりとお過ごしされることがお子様にとっても最適かとは思いますが、お仕事を休むことが難しいこともあると思います。そんな時に、選択肢の1つとして病後児保育室「ひかり」を考えていただけたらと思います。

<利用の流れ>

- ①登録票（様式3）の提出（直接お持ちいただいても、郵送・FAXでも大丈夫です）
- ②仮予約（お電話またはきらら保育園で直接仮予約が可能です）
- ③病院を受診し医師に相談 連絡書（様式4）を記入してもらう
（利用施設欄に「病児・病後児どちらでも可」に〇がついていれば利用出来ます）
- ④本予約（受診後、再度きらら保育園までご連絡ください。病名や与薬などについて確認をします）
- ⑤申込み書（様式5）を記入（利用日当日にご持参下さい）

登録はご利用日当日でも可能です。又、利用したい日当日に「今から受診するので、仮予約をしても大丈夫ですか」という状況でも、病後児に空きがあればご利用いただけます。（定員は4名）

*** 病気の急性期は、病後児保育室ではお預かりが難しいときもありますので、まずは主治医にご相談下さい。**

<対象は？>
生後6か月～小学校6年生まで

<利用料は？>
・1人1回2000円
（横浜市在住の生活保護世帯、市民税非課税世帯及び寡婦（夫）控除のみなし適用により市民税非課税相当と認められた世帯は全額減免です）
・給食・おやつ費：500円

<利用時間は？>
月～金 7：30～18：30まで
土 7：30～15：30まで

どんな時に利用できる？

- ・高熱から徐々に解熱している時や
37℃台の発熱の時
- ・与薬や吸入など処置が必要な時
- ・下痢が頻回で、お食事あまり進まない時
（状態に応じて胃腸食をご用意できます）
- ・喘息の発作後、症状が落ち着かないときや
室内で過ごした方がよい時など
- ・解熱後、いつもの保育園・幼稚園・小学校で
過ごすにはまだ体力が回復していない時

判断に迷った際は
お電話でご相談下さいね。



問い合わせ

きらら保育園 病後児保育室「ひかり」

TEL: 045-790-3440

気軽にお問合わせください

