



ほけんだより



かのん保育園 2019年度5月号

春の日差しが温かく、心地良い風が吹いて、外で遊ぶ機会が増えてきましたね。ゴールデンウィークに遠くへお出かけの方も多いと思います。普段なかなかじっくりお子さんと過ごすことも難しいと思いますので、ゆったりじっくりお子さんとの時間を過ごせるといいですね。お休みには予定を詰め込みがちですが体調を崩しやすい季節でもありますので無理のない計画を立てましょう。

保健行事のお知らせ

6月5日(水) 13:45~

嘱託医「ふじもと小児クリニック」藤本医師による内科健診を全クラス行います。

お便りと一緒に「内科健診問診票」をお配りしています。

ご記入の上5月9日(木)までに事務室ポストまで提出してください。

*今回の健診を受けられなかった場合は11月~12月に行われる健診を必ず受けるようにして下さい。どちらも受けられない場合は個人で健診を受けて頂くようになります。

歯科健診は6月~7月を予定しています。

日程が決まり次第お知らせ致します。



＜虫よけスプレーの使用について＞



今年度も例年同様「スキンガード」を使用し虫よけを行いたいと思います。5月中にデスターを事務室前にご用意しますでお試ください。お試し頂き何か異常が見られた場合には担任もしくは事務室まで声をかけてください。
(つき組のお子さんは使用しません。)

歯みがき

健康な歯を保つためには歯みがきがとても大切です。甘い物=虫歯ではなく、ダラダラ食べるのが一番キケンです! 「食べたらみがく」を基本に、1日1回はお子さまの歯を見てあげましょう。牛乳などでカルシウム分を補うといった栄養バランスにも気を配りましょう。

歯ブラシ選びの基準

歯ブラシは、毛が平らに揃っていて毛先が粗くない物を選びます。お子さんの歯ブラシを定期的に確認し歯ブラシの毛先が広がってきたら新しい物に交換しましょう。

こんな環境が虫歯になりやすい!

- ・冷蔵庫にいつもジュースや乳酸飲料を入れている
- ・おやつは歯に付きやすいスナック菓子が多い
- ・乳歯の虫歯は生えかわるからと放置している
- ・治療すれば虫歯は治ると思って、予防をしなかったり、子どもが嫌がると歯みがきを怠ってしまう
- ・フッ素を塗れば虫歯にならないと思っている
- ・仕上げみがきをしていない
- ・歯の検診をしない
- ・食事の時間を決めない
- ・子どもの言うままにお菓子を買って与える
- ・電車や車などに乗る時、おとなしくさせるために甘い物を持たせる



病後児保育室ひかり利用状況 (H31年4/1~4/20) * きらら保育園: 8人 きらら保育園以外: 9人

【年齢別】 0歳: 2人 1歳: 3人 2歳: 3人 3歳: 6人 4歳: 0人 5歳: 2人

【症状別】 急性上気道炎: 1名 気管支炎・肺炎: 3名 喘息様気管支炎: 1名

急性胃腸炎: 4名 骨折: 2名 打撲: 2名 溶連菌感染症後: 3名