

ほけんだより

かのん保育園 2019. 7月号

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しなくてはなりません。水分補給や体調管理に気を付けながら、涼しい時間帯は外遊びをして、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

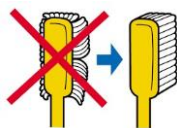


～歯科健診を行いました～

6月27日に柳下歯科クリニックの柳下先生による歯科健診を行いました。たいよう組さんは歯科衛生士さんに赤染めをしてもらいました。衛生士さんの話をしっかり聞くことができ「とっても上手にお話が聞けていますね！」と褒めて頂きましたよ。
今回受けられなかった方は次回の健診を受けて頂くようお願い致します。

【歯ブラシの交換時期】

- 歯ブラシの交換の目安は1ヶ月！
- 歯ブラシを後ろから見て毛先がヘッドの台座より見えるようになったら交換のサインです！
- 1ヶ月も経たないうちに毛先が開いてしまうのはブラッシングに力を入れ過ぎている可能性があります。軽い力で磨きましょう。



【ホクナリンテープについて】

飲み薬や貼り薬などを処方されている時は必ず連絡帳にてお知らせください。
ホクナリンテープは汗などで取れてしまうこともありますのでご了承ください。(剥がれてしまった時の為に記名をお願いします。) 上からバンドエイドなど貼るなど剥がれないよう工夫をして頂けるとありがたいです。
またお薬を使用している時は水遊びをすることはできませんのでご注意ください。

ベビーカーの注意点



ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいますので、体感温度は大人より2～3℃高いと言われています。散歩をする時は、涼しい時間帯を選び、照り返しの少ない土の路面にしましょう。日除けの屋根が付いていても、夏場は30分以内に留め、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう、水分補給はこまめに行いましょう。

梅雨の時期の注意



■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。お弁当には十分に加熱した物を入れてください。



■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分に注意してください。



■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなった上着などで体温調節を行うようにしてください。

病後児保育室ひかり利用状況 (R1.5.21～6.20)

利用人数：46人（きらら保育園：14人 きらら保育園以外：31人 小学校：1人）
年齢別 0歳：27人 1歳：14人 2歳：0人 3歳：0人 4歳：2人 5歳：2人 小学生：1人
症状別 急性上気道炎：12人 喘息・喘息様気管支炎：18人 気管支炎：10人 結膜炎：1人
感染性胃腸炎：1人 下痢症：3人 予防接種後発熱：1人 溶連菌感染症後：1人