



ほけんだより

かのん保育園 2019. 8月号

長かった梅雨がやっと明けましたね！夏休みに家族で遊びに出かけることを心待ちにしている子どもたち。お休み中に夏らしい思い出をいっぱい作って来て下さいね！

夏休みの過ごし方



夏休みは生活リズムが乱れがちとなります。規則正しい生活ができないと体調を崩しやすくなるので、お休みの間も早寝早起きを心がけ、ご飯は3食きちんと食べましょう。また、暑いからといってクーラーのついた部屋で1日中過ごすのではなく、午前中の涼しい時間帯などを使って、できるだけ外で体を動かすようにしましょう。その際には必ず帽子をかぶり、水筒やペットボトルとタオルを持っていきましょう。



海へ行く時は…

日焼け止めをつけ、ビーチパラソルなどを使用して、直射日光に当たらないようにしましょう。砂浜では足の裏をやけどしないようにビーチサンダルを履かせるようにします。また、水の中に入っている間も体の水分は奪われるので、こまめに水分補給を行いましょう。



～保護者のみなさまへ～

2019. 8月から新しい乳児医療証がお手元に届いた方はコピーの提出を事務室ポストへ提出をお願い致します。

～乳幼児健診について～

お子さんの発育や発達を成長の節目で確認し、子育てを応援するのが目的です。必要なお子さんには病院や専門機関を紹介したり、経過健診、相談、家庭訪問などでお子さんの成長を支援します。また保護者の方が日頃気になっていることを専門医、保健師に相談できる良い機会でもあります。お仕事でお忙しいかとは思いますができるだけ受診をして頂くようお願いいたします。



かゆみのある湿しんは「とびひ」かも



虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になります。うみをもったような水ぼうがで、強い痒みが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめでひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ほくたちのつめも、忘れずに短く切ってね



*とびひが治るまで水遊びは不可となります。

病後児保育室ひかり利用状況 (2019.6.21~7.20)

利用者 37人 (きらら保育園: 6人 きらら保育園以外: 31人)

年齢別 0歳: 27人 1歳: 2人 2歳: 2人 3歳: 0人 4歳: 5人 5歳: 0人 小学生: 1人

症状別 (重複あり)

気道炎: 16人 感染性胃腸炎: 4名 胃腸炎: 3名 下痢症: 6人 気管支炎・肺炎: 1名

発熱: 1人 喘息・喘息様気管支炎: 6人 中耳炎: 1人 溶連菌感染症後: 1人 手足口病: 2人