



かのん保育園 2020.1月号

あけましておめでとうございます。令和最初のお正月はどんなふうにお過ごしだったでしょうか？
こどもたちは年末年始の楽しかったことを楽しそうに話しています。今年も元気に子どもたちが過ごせるよう見守っていきたいと思っております。

12月後半インフルエンザ
A型に罹ったお子さんが7
名程いましたが感染が大き
く拡大することなく新年を
向かえることができました。

保護者の皆様、早お迎えなどのご協力ありがとうございました。まだまだ油断できない季節が続きますので引き続き感染に気を付けて過ごしていきましょう。

【予防①予防接種】

感染症になるとその病気に対しての免疫ができ次の流行の時には罹らなくなります。しかしインフルエンザウイルスは遺伝子の型が変異しやすく、前年のインフルエンザとは遺伝子が変異していることが多いので毎年予防接種をするのがお勧めです。予防接種をすることで、罹っても症状が軽くすむことが多いです。

【予防②手洗い・水分補給】

インフルエンザだけに限らず、感染症の予防には手洗いが基本です。外出先ではアルコール消毒も有効です。水分補給は喉を潤しウイルスが体内に侵入するのを防ぐ効果があると言われています。



【予防③加湿器の使用】

室内の湿度を60%ほどに維持できるのが理想ですが戸外の湿度が30%を切るようなときは、なかなか難しいものです。加湿器を使用してもなかなか湿度が上がらないときは、濡れたバスタオルなどを室内に干すのもよいでしょう。

【予防④換気】

閉め切った部屋に大人数でいると感染の危険が増大します。こまめに室内の換気をすることも大切です。

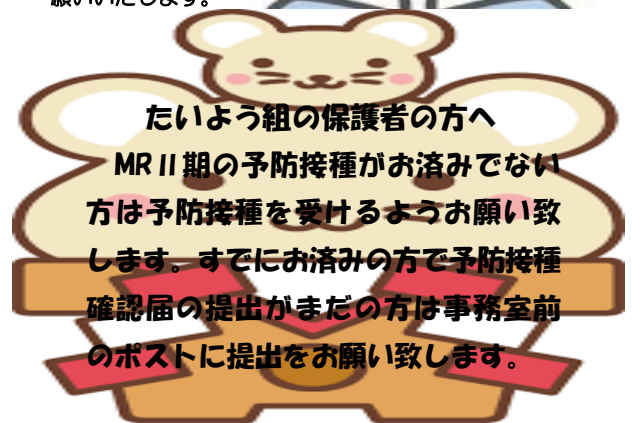
～こどもの表現はいろいろ～

自分の健康状態をうまく言葉で表現できない年齢の子どもは、だるい時にいつもと違ってごろごろしていたり、熱が出ているときに「目がしばしばする」という表現をしたりすることがあります。また、いろいろなところに関節痛がおこっても、単に「足が痛い」ということもあります。いつもと違う様子を感じたら「もしかしたら・・・」と注意しましょう。

藤本先生による内科健診がありました



12月4日に今年度2回目の内科健診がありました。いつも診てもらっているのでこどもたちも安心した表情で話をしていました。たいよう組・うみ組のこどもたちは藤本先生にしっかりと挨拶もできとても立派な姿をみせてくれました。今年度2回とも内科健診を受けることができなかったお子さんはかかりつけ医にて健診を受けていただくこととなります。個別にお声掛けをさせていただいておりますのでご協力お願いいたします。



たいよう組の保護者の方へ
MR II 期の予防接種がお済みでない方は予防接種を受けるようお願い致します。すでにお済みの方で予防接種確認届の提出がまだの方は事務室前のポストに提出をお願い致します。

病後児保育室ひかり利用状況 (2019.11.21~12.20)

＜利用人数＞39人

(きらら：17名 きらら以外：22名)

0歳児：12人 1歳児：2人 2歳児：7人

3歳児：2人 4歳児：7人 5歳児：7人

小学生：2人

＜病名・症状 重複あり＞

急性上気道炎：14人 喘息・喘息様気管支炎：1人

気管支炎：1人 感染性胃腸炎：10人

急性腸炎：2人 ケガ：11人

インフルエンザ後体力低下：2人

