



ほけんだより



かのん保育園 2021年11月号

日ごとに寒さが増し、陽だまりが恋しい季節になりました。10月は急に冷え込んだりすることもありましたが子どもたちは元気いっぱい園庭を走り回っています！これからはインフルエンザやノロウィルスが流行する季節となります。今まで以上に手洗いを徹底し規則正しい生活を送るよう心がけ感染症を予防しましょう。

各種健診のお知らせ

◆11月18日(木) 9時～

歯科健診を行います。

柳下歯科クリニックの柳下先生による歯科健診を行います。
前回受けていないお子さんは、なるべく受けて頂くようお願いいたします。※家庭保育の方は歯科健診の時間帯に保護者の方と受けて頂くことも可能です。
朝はお忙しいと思いますが登園前に必ず仕上げ磨きをして登園して下さい。

◆12月8日(水) 13時45分～

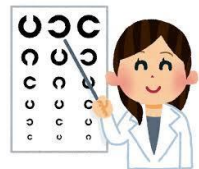
内科健診を行います。

詳細はまた来月のお便りでお知らせします。



～やま組の視聴覚検査が
終了しました。～

「視力と聴力の調査票」のへご提出
ありがとうございました。保育園で
の視覚検査も終わり、保健センター
へ結果を提出しています。再検査が
必要となった方のみ保健センターに
て再検査がありますので通知が来る
までしばらく
お待ちください。



◆◆◆◆◆ インフルエンザワクチン接種について ◆◆◆◆◆

インフルエンザは12月～3月頃に流行し、例年1月～2月に流行のピークを迎えます。

ワクチン接種による効果が出現するまでに 2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。

＜副反応について＞

免疫をつけるためにワクチンを接種したとき、免疫がつく
以外の反応がみられることがあります。これを副反応といいます。

- ・接種した場所の反応→赤み(発赤)、はれ(腫脹)、痛み(疼痛)など
- ・全身性の反応→発熱、頭痛、寒気(悪寒)、だるさ(倦怠感)など



予防接種後は副反応の恐れがあるため
接種してからの登園はできませんので
協力をお願いします。

予防接種後は予防接種・健診確認届の提
出をお願いします。

スキンケア



●入浴ポイント●

毎日の入浴で体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強い石けんやボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させます。洗浄力がゆるやかで刺激の弱い物を少量、よく泡立ててから使いましょう。肌が乾燥気味の時は、タオルを使わず、手で優しく洗う程度で十分です。かゆみ強い時は、ぬるめの湯温で入浴しましょう。

乾燥対策のポイント

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性がよい物を選びましょう。特に乳児は、冬場だけでなく一年を通したスキンケアが欠かせません。医師や薬剤師に相談して、子どもの肌質や年齢に合った保湿剤を見つけておくのもよいでしょう。

冬の服装について

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。まず、下着を着けて体を冷やさないことが大切です。次に、厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空气の層ができて温くなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。

