



涼しい風に秋の深まりを感じる今日この頃です。こどもたちは本格的な秋の訪れに外遊びを楽しみ、また運動会を心待ちにしています。衣替えの季節ですが、まだまだ気温の高い日もありますので、衣服の調節に気を付けて過ごしていきたいと思います。



<インフルエンザの予防接種をしましょう>

日本では、インフルエンザは例年 12 月～3 月頃に流行し、例年 1 月～2 月に流行のピークを迎えます。

ワクチン接種による効果が出現するまでに 2 週間程度を要することから、毎年 12 月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。

<副反応について>

免疫をつけるためにワクチンを接種したとき、免疫がつく以外の反応がみられることがあります。これを副反応といいます。



・接種した場所の反応→赤み(発赤)、はれ(腫脹)、痛み(疼痛)など

※接種を受けられた方の 10～20%に起こりますが、通常 2～3 日でなくなります。

・全身性の反応→発熱、頭痛、寒気(悪寒)、だるさ(倦怠感)など

※接種を受けられた方の 5～10%に起こり、こちらも通常 2～3 日でなくなります。

予防接種後は副反応の恐れがあるため接種してからの登園はできませんので協力をお願いします。

予防接種後は予防接種・健診確認届の提出をお願いします。



**10月10日は
あ い こ
目の愛護デー**

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの 1.0 くらいになるのが、6 歳ごろと言われます。子どもは視力に異常が生じてても、自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子が見られたら、眼科を受診しましょう。

こんなときは心配です

- 目を細めて見る ●片目で見ると
- 顔を傾けて見る ●まぶしが
- いつも涙ぐんでいる
- まぶたが下がっている

乳児の視力は生後 7～8 ヶ月くらいで 0.1 くらいです。目の周りの筋肉も発達していないため視界も狭く急にものが現れたり消えたりするように見えます。おうちの人の姿が見えなくなると不安になるので、その場を離れるときは顔を近づけ、声をかけてあげましょう。



病後児保育ひかり利用状況 (8/21～9/20)

利用者：54 人

(きらら保育園：21 名 きらら保育園以外：33 名)

年齢別

0 歳児：20 人 1 歳児：18 人 2 歳児：11 人

3 歳児：1 人 4 歳児：2 人 5 歳児：2 人 小学生：0 人

症状別 (重複あり)

急性上気道炎：24 人 喘息・喘息様気管支炎：9 人

気管支炎・肺炎：3 人 急性腸炎：3 人 急性中耳炎：2 人

急性扁桃炎：1 名 感染性胃腸炎：10 人 クループ：2 人

手足口病：2 名 伝染性膿痂疹：1 人

血管腫レーザー後：1 人

