



ほけんだより



かのん保育園 H29. 12月

屋間が短くなり、夕方は急に冷え込んできます。大人も子どもも体調管理には十分気を付けて、新しい年を迎えたいですね。11月はおなかの風邪と診断されお休みするお子さんもいましたが感染症も流行することなく子どもたちは元気にクリスマス会に向けて練習に励んでいました。

【インフルエンザについて】

集団生活のため予防接種にご協力お願いします。1歳未満児で予防接種ができないお子さんもいますので周囲が病気にかからないよう予防に努めましょう。

もしインフルエンザと診断されたら・・・

保育園に電話にてご連絡をお願いします。

登園の際には医師記入の登園許可証明書が必要となりますので忘れずご持参ください。

インフルエンザ罹患後の登園は右の表の通りとなっておりますのでご参照ください。

【保育園・幼稚園】

	発症後 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目	発症後 9日目	発症後 10日目
発熱期間 1日の場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	登校可能			
発熱期間 2日の場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	登校可能				
発熱期間 3日の場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	登校可能					
発熱期間 4日の場合	発熱	発熱	発熱	発熱	登校可能						
発熱期間 5日の場合	発熱	発熱	発熱	登校可能							
発熱期間 6日の場合	発熱	登校可能									
発熱期間 7日の場合	登校可能										

* 1日の中で、発熱と平熱の両方があった場合は、発熱日となります。

換気をしよう！！

暖房を入れる機会が多くなり始めました。部屋を閉めたまま暖房を長時間付けておくと、顔のほてりや頭痛、めまいなどの症状が見られることがあります。これは室内の空気の汚れや、乾燥によって引き起こされます。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、風邪を曳きやすくさせます。1時間に1度は窓を開け、新鮮な空気と入れ替えましょう。

～内科健診のお知らせ～

日時：12月13日（水）13：45～

嘱託医藤本医師による内科健診があります。

問診表は以下の方のみの提出となります。

- 今年度前期健診以降に大きなケガや病気をされた方。
- 医師に健康面で質問がある方。

締め切りは12月6日（水）です。

病後児保育室ひかり利用状況（10/21～11/20）

利用者：40人（きらら保育園：16名、きらら保育園以外：24名）

年齢別 0歳児：15人 1歳児：8人 2歳児：5人 3歳児：2人 4歳児：1人 5歳児：8人 小学生：1人

症状別（重複あり） 急性上気道炎：25人 喘息・喘息様気管支炎：4人 気管支炎・肺炎：2人

中毒疹疑い：1人 RSウイルス後：2人 骨折：5名 関節炎：2人 ヘルペス歯肉炎：1人 手足口病：1人

急性腸炎：1人 嘔吐症：2人 胃腸炎：2人 発熱：2人 急性扁桃炎：1人 急性副鼻腔炎：1人