



酷暑の影響で9月になりますが、まだまだ暑い日が続いています。子どもたちは夏の思い出をとて嬉しそうに話してくれます。これからの季節は夏の暑さの疲れが出てきて、体調を崩しやすくなります。リズムを整えて元気に登園しましょう。

《RS ウィルス感染症》

8月は、RS ウィルスに罹るお子さんが乳児クラスに多くみられました。RS ウィルスは秋から冬にかけて多くなる感染症です。年齢が低いほど重症化しやすく呼吸困難になったり気管支炎、肺炎などの合併症を起こし入院になることもあります。風邪かな？と感じたら早めに受診するよう心掛けましょう。

- ・ 38～39度の高熱
- ・ 激しい咳 ・ 鼻水
- ・ ゼイゼイという呼吸音



「9月1日は防災の日」

防災用品は備えていますか？
お子さんの成長や家族構成の変化で中身は変わってきますので年に1度は家族で見直せるとよいですね！もしもの時にすぐに取り出せるよう決まった場所に用意し、中身は定期的にチェックしましょう！

爪ののびすぎ、サイズの合わない靴はケガのもと！

「成長期だから」「すぐに大きくなってしまおうから」とつい大きめの靴を選んでしまったり、履きにくくてもかわいい・かっこいい靴を履いていたりしませんか？足に合わない靴を履いていると足の成長・発達に悪影響を及ぼす恐れがあります。運動会も近づいていきますのでこの機会にお子さんの靴を見直してみてください。

《靴選びのポイント》

- ・ つま先に足の指を自由に動かせるようなゆとりがある。
- ・ かかとが固くしっかりしている。
- ・ 靴底や中敷きに衝撃を吸収するクッション性がある。
- ・ きつくない横幅がある
- ・ 甲全体に靴がフィットしている。

のびた爪は、割れたりはがれたりする原因になります。また、お友だちをけがさせてしまうこともあるので週に1度は切りましょう。

のびすぎをふせぐために「**つま切り曜日**」を定めよう！



ひかり利用状況 (H30.7/21～8/20)

利用者：61人 (きらら保育園：40名、きらら保育園以外：21名)

年齢別

0歳児：11人 1歳児：15人 2歳児：16人 3歳児：12人 4歳児：0人 5歳児：5人
小学生：2人

症状別 (重複あり)

急性上気道炎：27人 喘息・喘息様気管支炎：7人 RSウイルス：1人 気管支炎・肺炎：9人
感染性胃腸炎：8人 急性腸炎：5人 ヘルパンギーナ：3人 術後管理：1人