



ほけんだより



かのん保育園 H30年11月号

運動会も終わり朝晩が冷え込む日も多くなりました。寒くなると体力も低下して、風邪をひきやすくな
しゅうかんります。体をよく動かし、栄養をしっかり摂り、風邪に負けない体力づくりをしましょう！

11月29日（木）9時より歯科健診を行います。

今年度より歯科健診が年2回となり、今回が2回目の歯科健診となります。
 前回受けていないお子さんは、なるべく欠席せずに受けるようにして下さい。
 家庭保育の方は歯科健診の時だけ来て頂いても構いません。また朝はお忙しい
 と思いますが登園前に必ず仕上げ磨きをして登園して下さい。

※たいよう組は赤染めをしますので
 汚れてもよいフェスタオルを持参してください。



今日は何の日!?

11月8日は「いい歯の日」

自分で歯みがきをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後はきちんと仕上げみがきをしてあげましょう。歯みがきを苦手とするお子さまは、おうちで歯みがきカレンダーをつくるなど、歯みがきに興味を持たせるところから始めます。歯みがきができたらかレンダーにシールを貼ったり、スタンプを押してあげましょう。



きれいにみがけているかの歯みがきチェックや仕上げみがきは虫歯予防のために行うようにしてください。

11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われていま
 す。暖房器具を使用中に換気が不十分な状態が続くと一酸化
 炭素中毒で意識を失うこともあります。空気（風）の通り道
 をつくり、1時間に1回、5分程度の換気を心がけましょう。



11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がかさかさ
 になったり、かゆくなったりと乾
 燥肌が気になります。タオルでゴシ
 ゴシと強くこすらず、お風呂上がり
 には保湿クリームを塗りましょう。



日	月	火	水	木	金	土
					1 ★	2 ★
3 ★	4 ★	5 ★	6 ★	7 ★	8 ★	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

病後児保育ひかり利用状況（H30.9.21～10.20）

〈利用人数〉 42人（きらら（一時保育利用者含む）：37名 きらら以外：5名）

〈年齢〉 0歳児：10人 1歳児：8人 2歳児：9人 3歳児：8人 4歳児：2人 5歳児：3人 小学生：2人

〈病名・症状〉 急性上気道炎：21人 気管支炎・肺炎：8人 喘息・喘息様気管支炎：8人 中耳炎：1人 発熱：1人

頭痛：2人 ウイルス性発疹：2人 急性胃腸炎：1人 術後：2人