

# ほけんだより



かのん保育園 H30.1月号

あけましておめでとうございます。今年はどんな1年になるのでしょうか。今年も元気に子どもたちが過ごせるために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきたいと思います。

12月後半に幼児クラスでアデノウイルスに罹ったお子さんが数名おりました。あまり聞きなれないウィルスの名前ですが、実はインフルエンザの次に検出される頻度の高いウィルスです。アデノウイルス感染症は特に季節性がなく軽いカゼ程度から重症の扁桃腺炎や肺炎、さらには結膜炎や嘔吐下痢症など様々な症状を引き起こします。アデノウイルスは50ほどの種類があり、それぞれ番号がついていて、どの種類がどんな病気を起こすのかある程度わかっています。

## アデノウイルスによる疾患

### 咽頭結膜熱（プール熱）

主としてアデノウイルス3型が起こします。

- 高熱（3～7日） ●扁桃腺の腫れ・のどの痛み
- 目の充血、目やに

夏に流行するため、プール熱とも言われますが、プールに入らなくても飛沫や糞便を通して感染します。

### 流行性角結膜炎

主としてアデノウイルス8型が起こします。

目が充血し、目やにが出ますが、咽頭結膜熱のように高い熱はなく、のどの赤みも強くはありません。

### 胃腸炎

ロタウイルスと同じく、乳幼児の嘔吐下痢症の原因となります。その他、上気道炎、気管支炎、肺炎等を引き起こすタイプの種類もあります。



## 藤本先生による内科健診が

ありました

12月12日に今年度2回目の内科健診がありました。いつも診てもらっているのに泣いてしまう子どもも少なく笑顔で受け答えをする姿がみられました。たいよう組のこどもたちは藤本先生にしっかりと挨拶をしてとても立派な姿をみせてくれました。

## ひかり使用状況(H30.11/21～12/20)

【利用人数】 49人（きらら保育園：31人 きらら保育園以外：18人）

0歳児：20人 1歳児：13人 2歳児：9人 3歳児：4人

4歳児：0人 5歳児：1人 小学生：2人

【病名・症状（重複あり）】

急性上気道炎：23人 気管支炎：9人 喘息・喘息様気管支炎：1人 下痢症：2人

感染性胃腸炎5人 急性腸炎：4人 発熱：1人 中耳炎：1人 熱傷：5人 足打撲：4人

