



ほげんだより



かのん保育園 2022年11月号

冬が近づいていることを肌で感じられるきょうこの頃。先月は朝晩と日中の気温差に体調を崩しお休みするお子さんも多くいました。今後ますます感染症流行への注意が必要な時期となりますので規則正しい生活を心がけ感染症を予防していきましょう。

各種健診のお知らせ

◆12月1日(木) 9時～

歯科健診を行います。

柳下歯科クリニックの柳下先生による歯科健診を行います。
前回受けていないお子さんは、なるべく受けて頂くようお願いいたします。※家庭保育の方は歯科健診の時間帯に保護者の方と受けて頂くことも可能です。
朝はお忙しいと思いますが登園前に必ず仕上げ磨きをして登園して下さい。

◆12月14日(水) 13時45分～

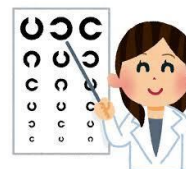
内科健診を行います。

詳細はまた来月のお便りでお知らせします。



～やま組の視聴覚検査が 終了しました。～

「視力と聴力の調査票」のへご提出ありがとうございました。保健センターへ結果を提出の準備をしています。再検査が必要となった方のみ保健センターにて再検査がありますので通知が来るまでしばらくお待ちください。



スキンケア



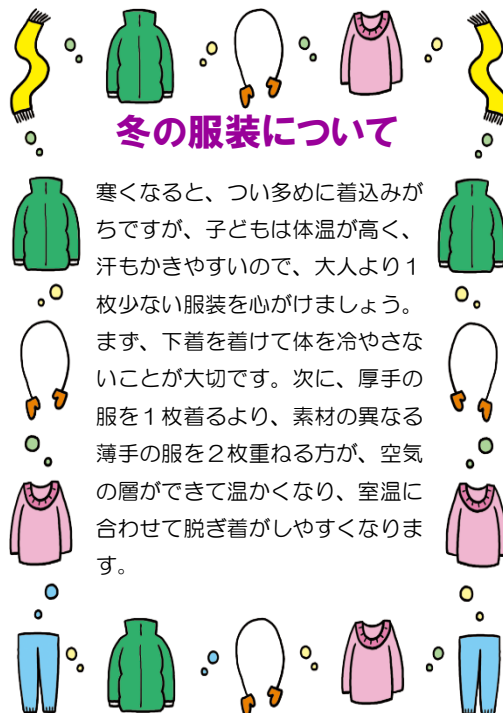
●入浴ポイント●

毎日の入浴で体を清潔に保つことは大切ですが、洗浄力の強い石けんやボディソープで洗うと、かえって肌を乾燥させます。洗浄力がゆるやかで刺激の弱い物を少量、よく泡立ててから使いましょう。肌が乾燥気味の時は、タオルを使わず、手で優しく洗う程度で十分です。かゆみが強い時は、ぬるめの湯温で入浴しましょう。

乾燥対策のポイント

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで、室内の湿度調節を行い、衣類は通気性がよい物を選びましょう。特に乳児は、冬場だけでなく一年を通したスキンケアが欠かせません。医師や薬剤師に相談して、子どもの肌質や年齢に合った保湿剤を見つけておくのもよいでしょう。

冬の服装について



寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。まず、下着を着けて体を冷やさないことが大切です。次に、厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができて温くなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。

～予防接種・健診確認届提出のお願い～

インフルエンザなどの予防接種を受けましたら「予防接種・健診確認届」の提出をお願いします。保健センターで乳児健診(4カ月健診・1歳半健診・3歳健診)につきましては、結果が記載されているページのコピーの提出をお願いしております。予防接種健診確認書に添付し提出してください。※3歳児健診は尿検査の結果もお知らせください。