



# ほけんだより



かのん保育園 2023. 8月号

連日熱中症警戒アラートが発令される大変暑い季節がやってきました。子どもたちは元気に毎日を過ごしていますが、熱中症も心配な時期です。子どもたちには、屋外の活動では帽子を必ずかぶり、水分をこまめにとるように声かけをしています。ご家庭でも水分補給や体調管理に気を付けながら、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。



乳児クラスで、  
「RSウイルス」や  
「ヒトメタニューモウイルス」と  
診断されたお子さんがいます。



## 「RSウイルス」とは・・・

【症状】発熱、咳、鼻水など風邪症状に似た症状で始まり、ゼーゼーしたりひどく咳込んだりするようになります。2歳未満のお子さんは急に症状が悪化することがあるので注意が必要です。

【治療】特効薬ではなく、対症療法です。処方されたお薬を飲みます。  
※感染症病状確認書の提出が必要です。

## 「ヒトメタニューモウイルス」とは・・・

【症状】発熱、咳、鼻水など風邪症状とよく似て、1～3歳で罹りやすい感染症です。1週間程度で症状が治まります。重症化すると気管支炎や肺炎になってしまうこともあります。

【治療】特効薬ではなく、対症療法です。処方されたお薬を飲みます。  
※感染症病状確認書などの提出は不要です。

## ～保護者のみなさまへ～

### ●乳児医療証について●

2023年8月から新しい乳児医療証がお手元に届いた方はコピーの提出を事務室ポストへ提出をお願い致します。

●kidsly 連絡帳の提出について●  
プール・水遊び・シャワーなどの判断をするため、連絡帳の提出は9時までお願い致します。



## 熱中症と外遊び・水遊びについて



熱中症予防対策として、その日の暑さ指数(WBGT)に応じて保育の内容を変更(プール・水遊びを含む戸外での活動を中止等)することがあります。子ども達がプール遊び等を楽しみにしている中で、大変心苦しい限りではありますが、子どもたちの安全を最優先に考え判断させていただきます。熱中症予防にはのどが渇いてからの水分補給では遅いと言われてます。朝の登園時には気温がすでに30度を超えていることがありますので登園前にしっかり水分補給をしていただきますようお願い致します。

### 【暑さ指数(WBGT)について】

暑さ指数(WBGT 値=湿球黒球温度: Wet-Bulb Globe Temperature)は、人体と外気のやりとりに着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい

① 湿度 ②日射・輻射など周辺環境、③気温の3つを取り入れた指標です。  
単位は気温と同じ摂氏度(℃)で示されますが、その値は気温と異なります。

