



ほけんだより



かのん保育園 2024年11月号

急に気温が下がりがいよいよ冬の始まりですね。ここ1か月ほど咳症状のお子さんが増えマイコプラズマ肺炎と診断されるお子さんもいました。気温が下がり、湿度も下がると様々な感染症が流行しやすくなります。鼻水や咳など風邪の引き始めの症状が現れたら早めの受診・休養をこころがけましょう。

各種健診のお知らせ

◆11月20日(水) 9時45分～

歯科健診を行います。

おおむろ歯科医院の大室先生による歯科健診を行います。前回受けていないお子さんは、なるべく受けて頂くようお願いいたします。※家庭保育の方は歯科健診の時間帯に保護者の方と受けて頂くことも可能です。朝はお忙しいと思いますが登園前に必ず仕上げ磨きをして登園して下さい。

◆12月11日(水) 13時45分～

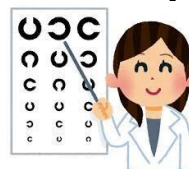
内科健診を行います。

詳細はまた来月のお便りでお知らせします。



～やま組の視聴覚検査が
終了しました。～

「視力と聴力の調査票」のへご提出ありがとうございました。保育園でも園内で検査を行い保健センターへ結果を提出の準備をしています。再検査が必要となった方のみ保健センターにて再検査がありますので通知が来るまでしばらくお待ちください。



▼マイコプラズマ肺炎▼

最初のかぜと似た症状が現れ、1～2日遅れて咳が出始め、1ヵ月くらいしつこく続くのが特徴です。特に早朝や就寝前に、ひどく咳込む傾向があります。咳が長引き、なかなか改善されない場合は治療薬があるので受診をしましょう。潜伏期間(14日～21日)が長く、感染源の特定は困難ですが、熱やアルコールに弱いので、消毒薬を使用することで予防ができます。咳で感染が広がるため、手洗い・うがいなどもこまめに行いましょう。また、かぜやインフルエンザと同様、免疫力が弱っている時にかかりやすいので、栄養や睡眠をしっかりととり、規則正しい生活を心がけましょう。



～予防接種・健診確認届提出のお願い～

インフルエンザなどの予防接種を受けましたら「予防接種・健診確認届」の提出をお願いします。保健センターで乳児健診(4カ月健診・1歳半健診・3歳健診)を受けられましたら、結果が記載されているページのコピーの提出をお願いしております。予防接種健診確認書に添付し提出してください。※3歳児健診は尿検査の結果もお知らせください。