



かのん保育園 2025.1月号

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。年末は乳児クラスを中心に嘔吐下痢症状でお休みするお子さんが多くいました。保護者のみなさまにはお迎えのご調整などのご協力頂きありがとうございます。これからも体調を崩しやすい時期が続きますので子どもたちの体調の変化に気を付けて保育を行っていきたくと思います。

## 藤本先生による内科健診がありました



12月11日に内科健診がありました。たいよう組やうみ組は健診にも慣れており藤本先生に元気よく挨拶をしてたくさん褒めてもらいましたよ。気温と共に湿度も低くなり全体的に乾燥肌を指摘されるお子さんが多くみられました。乾燥する季節が続きますので顔、体全体の保湿をお願いしたいと思います。



### たいよう組の保護者の方へ

MR II 期の予防接種がお済みでない方は予防接種を受けるようお願い致します。すでにお済みの方で予防接種確認届の提出がまだの方は事務室前のポストに提出をお願い致します。



### アトピー性皮膚炎

## 冬場のケア



冬の乾燥した空気は、アトピー性皮膚炎にも大敵。乾燥した皮膚はかゆみが強まり、ついひっかいて、そこからまた悪化することも。肌を清潔にし、とにかくこまめに保湿することが第一です！

### ケア

- 保湿剤を、入浴後だけでなくこまめに塗る
- 軟こうなどを併用してかゆみを抑える



## ～冬場は、ノロウイルス感染症も流行しやすいので注意！！～

ノロウイルスは、人に感染して下痢や嘔吐などの胃腸炎症状を引き起こすウイルスです。嘔吐や下痢により脱水症状を起こすことが心配なので、水分補給をこまめにしましょう。水分補給ができにくい場合は、病院で点滴などの処置がされることもあります。

### ノロウイルスの特徴

- \* 感染力が強く、ごく少量で感染する
- \* 大人、子供関係なく感染する
- \* 下痢、嘔吐（回数が多い）などが主な症状がなくなっても、ウイルスは 1 か月程度、便中に排泄されることがあるので注意が必要です。

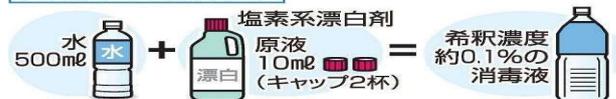
### 日常の注意事項

- \* 調理に関して、石けんでの手洗いで衛生に気をつける。食品は十分加熱する。（食品の中心温度が、85℃で1分以上加熱）
- \* ウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を生や十分加熱しないで食べた場合は感染リスクが高い。
- \* 下痢や嘔吐の時は、「ノロかも？」と思い対応する。

ノロウイルスには、アルコールは効果がありません。次亜塩素酸ナトリウムが有効です。台所用塩素系漂白剤（キッチンハイター・ブリーチなど）に含まれています。右記の表を参照してみてください。

### 消毒液の作り方

#### 嘔吐物やふん便の処理



※漂白剤は次亜塩素酸ナトリウム濃度約5%で計算。濃度は商品によって異なるので確認が必要

