



ほけんだより



かのん保育園 2025年11月号

朝夕の冷え込みが急に強まり、秋を通りこしてもう冬？と思ってしまう日が多くなりましたね。子どもたちはどんぐり拾いや落ち葉遊びなど、この季節ならではの自然をたくさん感じているようです。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので引き続き手洗い・咳エチケットをしっかりと行い感染症予防に努めましょう！

各種健診のお知らせ

◆11月19日(水) 9時45分～

歯科健診を行います。

おおむろ歯科医院の大室先生による歯科健診を行います。前回受けていないお子さんは、なるべく受けて頂くようお願いします。※家庭保育の方は歯科健診の時間帯に保護者の方と受けて頂くことも可能です。

朝はお忙しいと思いますが登園前に必ず仕上げ磨きをして登園して下さい。

◆11月26日(水) 13時45分～

内科健診を行います。

嘱託医「ふじもと小児クリニック」藤本医師による内科健診を全クラス行います。年に1度は受けて頂く健診になりますので、6月の前期内科健診を受けられなかった方は必ずお受けください。家庭保育の方も、内科健診の時間だけ参加して頂けます。問診表は以下の方のみの提出となります。

●今年度前期健診以降に大きなケガや病気をされた方。

●医師に健康面で質問がある方。

締め切りは11月14日(金)です。

※問診票は事務室前にお出ししますので必要な方はお持ちください。

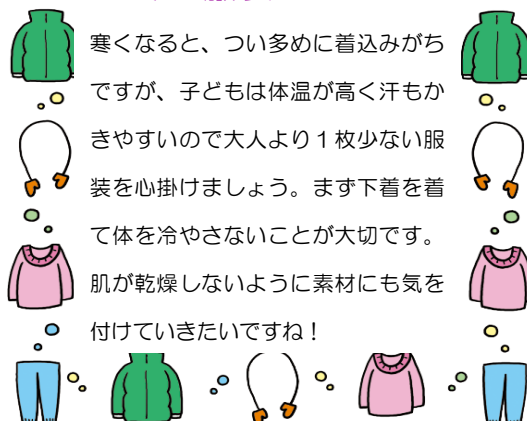


子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすること。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



冬の服装について



寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く汗もかきやすいので大人より1枚少ない服装を心掛けましょう。まず下着を着て体を冷やさないことが大切です。肌が乾燥しないように素材にも気を付けていきたいですね！

～予防接種・健診確認届提出のお願い～

インフルエンザなどの予防接種を受けましたら「予防接種・健診確認届」の提出をお願いします。保健センターで乳児健診(4カ月健診・1歳半健診・3歳健診)を受けられましたら、結果が記載されているページのコピーの提出をお願いしております。予防接種健診確認書に添付し提出してください。※3歳児健診は尿検査の結果もお知らせください。